

GIMNASIO VALLEGRANDE
“Soy el mejor para bien de los demás”

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE
LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from July 21st to July 27th



CONSIGNA:

*“La integridad del hombre se
mide por su conducta, no por sus
profesiones.”*

Juvenal.

HONESTIDAD – CONFIANZA

6° a 8°

JUSTIFICATION

La honestidad y la confianza son valores que reflejan nuestra fe y compromiso con Dios. Ser honestos es actuar con rectitud, decir la verdad y vivir con transparencia, tal como nos enseñó Jesús con su ejemplo. La confianza, por su parte, es tener fe en los demás y en nosotros mismos, pero, sobre todo, es confiar plenamente en Dios, aun cuando no comprendamos todo lo que sucede a nuestro alrededor. Dios nos llama a vivir con integridad, a construir relaciones sanas y a ser luz en medio de nuestro entorno. Cuando actuamos con honestidad, demostramos que valoramos la verdad y el bien. Cuando inspiramos confianza, fortalecemos la comunidad y vivimos en armonía.



**Importancia de practicar la fe y la
espiritualidad en la vida diaria.**

Practicar la honestidad y la confianza en la vida diaria es fundamental para crecer como personas íntegras, responsables y comprometidas con el bien común. La honestidad nos permite actuar con transparencia, decir la verdad y respetar lo que es justo, mientras que la confianza fortalece nuestras relaciones y nos ayuda a convivir en armonía con los demás. Desde la fe, entendemos que ser honestos y confiables es responder al llamado de Dios a vivir con rectitud, fidelidad y amor. Estas virtudes nos ayudan a afrontar los desafíos con conciencia limpia, a tomar decisiones correctas y a ser ejemplo para otros. En el entorno escolar, fomentan un clima de respeto, colaboración y

compañerismo, donde todos se sienten seguros y valorados. Además, cultivar la honestidad y la confianza desarrolla en los estudiantes un carácter firme, fortalece su autoestima y los motiva a actuar con empatía, responsabilidad y solidaridad. Cuando estos valores se integran en la vida cotidiana, se construye una comunidad más humana y cercana al modelo que Dios quiere para nosotros: una sociedad donde reine la verdad, el respeto y el amor al prójimo.

**COMO APLICAMOS LA
HONESTIDAD EN EL COLEGIO Y LA
SANA CONVIVENCIA**

La honestidad es una expresión concreta de nuestra fe y espiritualidad. Cuando actuamos con verdad, transparencia y coherencia, no solo demostramos madurez, sino que también seguimos el ejemplo de Jesús, quien vivió con integridad y amor.

Aplicar la honestidad en la sana convivencia escolar significa:

- Decir siempre la verdad, aunque a veces cueste.
- Asumir nuestros errores y pedir perdón cuando sea necesario.
- Respetar lo que no es nuestro y ser justos en cada acción.
- Cumplir las normas del colegio, incluso si nadie nos está observando.
- Ser sinceros con los compañeros y profesores, actuando con lealtad y respeto



YOUNG VALLEGRANDISTA **DECALOGO DE LA CONFIANZA.**

1. Confío plenamente en Dios y en su plan para mi vida.
2. Me esfuerzo por ser honesto y actuar con verdad en todo momento.
3. Cumpló mis promesas y compromisos con responsabilidad.
4. Trato a los demás con respeto, lealtad y amabilidad.
5. Pido perdón cuando fallo y perdono de corazón a quien me ofende.
6. Guardo los secretos y no hablo mal de nadie.
7. Ayudo a quienes me necesitan, con generosidad y sin esperar nada a cambio.
8. Doy buen ejemplo con mis acciones, dentro y fuera del colegio.
9. Hablo con sinceridad, pero con respeto y empatía.
10. Establezco expectativas claras y justas.



BENEFICIOS DE LA HONESTIDAD **EN LA SALUD.**

Vivir con honestidad fortalece nuestra salud emocional, mental y espiritual. Cuando actuamos con sinceridad y verdad, sentimos paz interior y nos liberamos del peso de la culpa o la mentira. La honestidad reduce el estrés y la ansiedad, mejora nuestras relaciones, y nos permite descansar tranquilos sabiendo que actuamos correctamente ante Dios y los demás. Además, refuerza nuestra autoestima, porque nos sentimos

fieles a nuestros principios y seguros de quiénes somos. Este valor, al ser vivido desde la fe, nos conecta con el ejemplo de Jesús y nos ayuda a mantener una vida más equilibrada, alegre y coherente, siendo testimonio de luz y verdad en nuestra comunidad.



ruta de atención integral para **LA CONVIVENCIA ESCOLAR**

En el entorno escolar, la confianza y la honestidad son claves para una convivencia armónica y respetuosa. Un niño que confía en sus compañeros, en sus docentes y en sí mismo, se atreve a participar, a pedir ayuda, a expresar sus ideas sin miedo y a construir relaciones significativas. La confianza se manifiesta cuando un estudiante respeta la palabra de otro, cuando guarda un secreto importante o cuando defiende a quien está siendo excluido. También cuando se reconoce vulnerable y sabe que será cuidado, no juzgado.

La honestidad escolar se ve en aquellos que no copian en los exámenes, que admiten cuando se equivocan, que se atreven a decir la verdad, aunque puedan ser reprendidos. Esto fortalece no solo sus vínculos, sino también su carácter. Fomentar estos valores en el colegio crea un ambiente de respeto, seguridad emocional y colaboración, donde todos se sienten aceptados y valorados.

ACTIVITIES

Monday, July 21st of 2025

Leo el plan de crecimiento personal, y en mi agenda escribo dos acciones que haya realizado y que representen la honestidad.

Tuesday, July 22nd of 2025

Dibujo un logo que represente la confianza.

Wednesday, July 23rd of 2025

Reflexiono y realizo un mini póster para una persona que admiro por ser honesta.

Thursday, July 24th of 2025

Escribo la importancia de aplicar la confianza con mis compañeros.

Friday, July 25th of 2025

Realizo un collage con imágenes y palabras que representen la confianza y la honestidad.

Saturday, July 26th of 2025

Oro con mi familia el Santo Rosario.

Sunday, July 27th of 2025

Asisto con mi familia a la Eucaristía y escribo una frase que me haya llamado la atención del Evangelio del día



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”